

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Щи из капусты свежей</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	46-89
250	<i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>	кКал-468, Бел-28, Жир-27, Угл-28	60-37
200	<i>Компот из плодов быстрозамороженных (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	1-13
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
Итого за Обед		кКал-687, Бел-34, Жир-31, Угл-67	113-09
Итого за день		кКал-687, Бел-34, Жир-31, Угл-67	113-09

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____