

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	46-89
250	Жаркое по-домашнему (говядина)	кКал-468, Бел-28, Жир-27, Угл-28	60-37
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-13
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
Итого за Обед		кКал-687, Бел-34, Жир-31, Угл-67	113-09
Итого за день		кКал-687, Бел-34, Жир-31, Угл-67	113-09
Повар _____ Нетесова Р.В.                      Завхоз _____ Валькова А.Т. _____			